

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Новокараканский детский сад общеразвивающего вида»
(МБДОУ «Новокараканский детский сад»)
Беловский район

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
протокол от 31.08.2023 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Новокараканский детский сад»
З.М. Усольцева
приказ от 01.09.2023 г. № 107

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждений
«Новокараканский детский сад общеразвивающего вида»
на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Новокараканский детский сад общеразвивающего вида» (далее – ДОО) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОО, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

1. Федеральный закон от 24.09.2012г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г № 2 «Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», зарегистрировано от 29 января 2021 г № 62296;
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25 ноября 2022 года № 1028 (Регистрационный № 71847 от 28.12.2022 г.), разработанной в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809);
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
7. Приказ Министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373»;
8. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
9. Распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации 06.08.2020 № Р-75 (ред. от 06.04.2021) «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
10. Уставом МБДОУ «Новокараканский детский сад»

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Реализация федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ДОО;
- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация образовательной программы дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

Коллектив ДОО реализует образовательную программу дошкольного образования МБДОУ «Новокараканский детский сад» для групп общеразвивающей направленности и адаптированную образовательную программу дошкольного образования для группы комбинированной направленности, утвержденную приказом заведующего от 01.09.2023 г. № 111.

Учебный план состоит из двух частей:

- обязательной части (инвариантной);
- части, формируемой участниками образовательных отношений (вариативная).

Объем обязательной части программы составляет 60% от её общего объема, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений - 40%.

Обязательная (инвариантная) часть обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им основных образовательных программ начального общего образования.

Вариативная часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и осуществляется в соответствии с планами реализации дополнительной программы, интегрируется с познавательным, физическим и речевым развитием, художественно-эстетическим, социально-коммуникативным развитием.

Время, отведенное на реализацию вариативной части образовательной программы, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Вариативная часть образовательной программы реализуется в свободной совместной деятельности педагогов и воспитанников и самостоятельной деятельности воспитанников. Программа дополнительного образования детей и взрослых по музыкально-художественной направленности «Музыкальная театральная студия», которая включена в учебный план реализуется в группах среднего, старшего и подготовительного возраста два раза в неделю.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

В основе образовательной программы МБДОУ «Новокараканский детский сад» лежит образовательная программа дошкольного образования.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений программы, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги и учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических

условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Вариативная часть включает в себя занятия по дополнительным парциальным программам.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно-эстетическое развитие;
- Физическое развитие;
- Социально-коммуникативное развитие.

Которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Организованная образовательная деятельность распределена по дням недели с учётом физиологической кривой работоспособности детей. Вторник-четверг - максимально работоспособный период, а пятница - день низкой работоспособности, где соответственно проводятся занятия, направленные на физическое и художественно-эстетическое развитие детей, что нормализует объём образовательной нагрузки.

Образовательная деятельность по физическому воспитанию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю (2 раза в неделю в помещении и 1 раз в неделю на прогулке, на открытом воздухе, если позволяют погодные условия и состояние здоровья воспитанников).

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
1	2	3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
	детский санаторий	9:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин

Хозяйственно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-полезного труда (сервировка стола, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30-40 минут соответственно, а для детей 5-6 лет и 6-7 лет — 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине организованной образовательной деятельности проводятся физ. минутки или динамичные паузы. Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляют 10 минут.

Воспитательно-образовательный процесс в ДОО подразделен:

- организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию (*Базовые виды деятельности: «Физическая культура в помещении и на прогулке», «Познавательное развитие», «Развитие речи», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Музыка»*);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (*утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки*);
- самостоятельную деятельность воспитанников, ежедневно организованную (*игра, самостоятельная деятельность детей в центрах развития*);
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы ДОО.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов. В летний период реализуется «План летней оздоровительной работы». В это время организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

В разновозрастных (смешанных) группах время проведения физкультурных, музыкальных занятий, занятий по изобразительной деятельности и по финансовой грамотности рассчитывается по старшему возрасту детей, находящихся в группе; время проведения занятий познавательного цикла рассчитывается для каждого возраста отдельно.

Формами организации воспитательно-образовательного процесса в разновозрастной (смешанной) группе являются фронтальные (физкультурные, музыкальные занятия, занятия по изобразительной деятельности), подгрупповые (занятия познавательного цикла), индивидуальные занятия, игровая деятельность.

При организации фронтальных занятий обучающие задачи ставятся для детей каждого возраста отдельно в соответствии с учебным планом ДОО, а также с задачами и содержанием образовательной программы для данного возраста.

Продолжительность занятия зависит от возраста детей – начинается со старшими детьми с постепенным подключением к занятию детей среднего и младшего возраста. При одновременном начале занятия для детей среднего и младшего возраста заканчивается раньше.

В группах нет специального занятия по ознакомлению с художественной литературой, детям читают ежедневно, преимущественно во вторую половину дня, а стихи и потешки, в течение всего дня в режимных моментах, а также на прогулках во время наблюдения.

Организуется интегрированная НОД, которая позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сократить количество НОД в целом и их общую продолжительность.

Проектирование образовательного процесса в детском саду осуществляется посредством разработанного на каждой группе тематического плана. Одной теме посвящается не менее одной недели. Оптимальный период 2-3 недели.

Количество тем определено на весь учебный год, каждая тема имеет временной период и заканчивается итоговым мероприятием.

Коррекционная работа осуществляется учителем-логопедом через индивидуальную, фронтальную и подгрупповую работу.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и времени года.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОО.

Для реализации двигательной активности детей используются оборудование спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка, спортивный инвентарь.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм).

Режим двигательной активности детей							
п/п	№ Мероприятия	1,5–2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Периодичность/время в минутах					
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада							
1	утренняя гимнастика	ежедневно 4-5	ежедневно 4-5	ежедневно 5-6	ежедневно 6-8	ежедневно 8-10	ежедневно 10
2	динамические паузы, физкультминутки	ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)					
3	игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 5	ежедневно 5-6	ежедневно 6-10	ежедневно 10-15	ежедневно 15-20	ежедневно 20-30
4	профилактические гимнастики: артикуляционная, пальчиковая, зрительная	ежедневно 3	ежедневно 4-5	ежедневно 5-6	ежедневно 6-8	ежедневно 8-10	ежедневно 10-15
5	закаливающие процедуры	-	ежедневно после дневного сна				
6	дыхательная гимнастика	-	ежедневно после дневного сна				
7	гимнастика после дневного сна	-	-	ежедневно после дневного сна			
Физкультурные занятия							
8	непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию в зале	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
9	непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на воздухе	-	-	-	-	1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Спортивный досуг							
10	самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)					
11	физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал		1 раз в месяц			
12	спортивный праздник всего	2 раза в год					
		2ч. 20мин	3ч30 мин	4ч 20 мин	6 ч	7ч20 мин	8ч 05мин

Учебный план

МБДОУ «Новокараканский детский сад»
реализующего образовательную программу дошкольного образования
на 2023 - 2024 учебный год

<i>Образовательные области.</i> Виды организованной образовательной деятельности	ранний возраст	дошкольный возраст		разновозрастные группы			
	1 – 3 года	4-5 лет группа общеразвивающей направленности	5-7 лет группа комбинированной направленности	Коновалово		Поморцево	
				старшая	подготовительная	подготовительная	средняя
Количество занятий в неделю							
1. Инвариантная (обязательная) часть							
<i>Речевое развитие</i>	2	2	1	2	3	3	1
- развитие речи	2	2	1	2	3	3	1
- ознакомление с	<i>Ежедневное чтение с обсуждением прочитанного</i>						

художественной литературой							
Познавательное развитие -окружающий мир	1	2	3	2	3	3	2
		1	1	1	1	1	1
-математическое развитие	1	1	2	1	2	2	1
-сенсорные эталоны и познавательные действия -природа	Интегрировано во все образовательные области						
Художественно-эстетическое развитие	4	5	5	5	5	5	4
- рисование	1	1	1	1	1	1	1
- лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
- аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
- конструирование	-	1	1	1	1	1	-
- музыка	2	2	2	2	2	2	2
Физическое развитие - физическая культура	3	3	3	3	3	3	3
Коррекционно-речевое развитие - развитие речи			3				
-Социально-коммуникативное развитие	В ходе различных видов деятельности и во все образовательные области						
Итого кол-во НОД в неделю	10	12	15	12	14	14	10
Вариативная часть (модульная)							
Познавательное развитие + речевое + социально-коммуникативное развитие «Основы безопасности жизнедеятельности»	Интегрируется с познавательным, физическим и речевым развитием, художественно-эстетическим, социально-коммуникативным развитием						
Социально-коммуникативное + художественно-эстетическое + физическое развитие (музыкально-театрализованная)		1	1	1	1	1	1
Итого:		1	1	1	1	1	1
Всего:	10	13	16	13	15	15	11
Продолжительность занятий/ совместной деятельности	Не более 15минут	Не более 20 минут	Не более 30 минут	Не более 30 мин	Не более 15мин	Не более 30 мин	Не более 25 мин

